

Randonnées du 1^{er} trimestre 2025 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 30/12/2024



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
05/01/2025	Dimanche	81	Le Puech punchut	Mirandol	R	16	5 h 30	350 m	GD/XB
09/01/2025	Jeudi	81	Villages et pastoralisme dans le Haut-Languedoc	Ferrière	R	16	5 h 30	450 m	XB/PL
19/01/2025	Dimanche	81	Le Garric – Cap Découverte	Garric	R	16	5 h	200 m	GD/BC
23/01/2025	Jeudi	82	Vallée de la Blaye	Varen	R+	21	5 h 30	800 m	JR/HPP
02/02/2025	Dimanche	46	Autour de Cabreret	Cabreret	R+	20	5 h	600 m	HPP/JR
06/02/2025	Jeudi	11	Minervois - Citou	Caunes Minervois	R	20	5 h 30	1000 m	PL/GD
07/08 et 09/02/2025	Vendredi à Dimanche	48	Séjour Aubrac						
16/02/2025	Dimanche	81	D'un clocher à l'autre	Donazac	R	20	5 h	500 m	BC/JR
20/02/2025	Jeudi	81	Vallée du Viaur	Le Carrelié	R+	24	6 h	600 m	GD/HPP
02/03/2025	Dimanche	12	Najac- Monteils par Courbière	Najac	R+	18	5 h	600 m	JR/HPP
06/03/2025	Jeudi	81	Double boucle au départ du Tel	Le Tel (Jouqueviel)	R+	24	6 h	600 m	GD/HPP
16/03/2025	Dimanche	81	Deux Puechs au sud d'Albi	Le Séquestre	R	17	5 h	350 m	GD/JR
20/03/2025	Jeudi	81	Labruguière à la Montagne noire	Labruguière	R+	18	5 h 30	500 m	XB/PL
30/03/2025	Dimanche	31	Notre Dame des Bois	Clermont le Fort	R	15	4 h 30	400 m	BC/GD

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.