

LES RANDO'S D'ABORD

La rentrée sportive est là.

Quelques (excellentes) raisons de randonner :

Pour profiter de la nature.

Pour accéder à des endroits inaccessibles autrement qu'à pied.

Pour se dépasser physiquement et mentalement.

Pour se recentrer sur des choses simples.

Pour rencontrer des personnes partageant la même passion.

Pour se vider la tête.

Pour se sentir bien physiquement et moralement.

Peu importe les raisons, réservez du temps pour vos randonnées.

📧 Mail : lesrandosdabord@gmail.com

<https://lesrandosdabord.net> | 06 79 30 60 55

