

Randonnées du 4^{ème} trimestre 2024 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 23/09/2024



Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
03/10/2024	Judi	09	Mérens-les-vals- Etang du Comte	Mérens-les-vals	R	12	5 h	750 m	HPP/JP
13/10/2024	Dimanche	11	Boucle de Couestas	Montmaur	R	16	5 h	200 m	GD/JP
18/19 et 20/10/2024	Vendredi à Dimanche	64	Séjour Pays Basque						
24/10/2024	Judi	09	Refuge du Pinet	Auzat / Marc	R+	9	6 h	1 070 m	GD/DA
27/10/2024	Dimanche	09	Etangs de Rabassolles	Ascou	R+	13	5 h 30	750 m	GD/HPP
31/10/2024	Judi	09	Etangs de Peyregrand	Siguer	R+	18	6 h	1 000 m	DA/JR
10/11/2024	Dimanche	81	Sur les traces de moines cisterciens	Castanet	R	16	5 h	300 m	XB/DA
14/11/2024	Judi	09	Du Lac de Bethmale à l'Etang d'Ayes	Bethmale	R+	13	5 h 30	750 m	XB/HPP
21/11/2024	Judi	81	Les 4 Saints	Dourgne	R	16	5 h	600 m	PL/GD
24/11/2024	Dimanche	81	La Ronde Gaillac Primeur	Ceytayrols	R	21	6 h	200 m	Tous
28/11/2024	Judi	09	Chemin des chapelles romanes	Tarascon	R	18	6 h 30	600 m	GD/HPP
08/12/2024	Dimanche	81	Sentier des Merveilles	Lacrouzette	R	20	5 h	500 m	GD/JR
12/12/2024	Judi	09	Roc de la Gourgue	Montferrier	R	14	5 h	600 m	GD/PL
22/12/2024	Dimanche	31	Notre Dame des Bois	Clermont le Fort	R	15	4 h 30	400 m	BC/JR
26/12/2024	Judi	82	Bois Noir Bois Blanc en Quercy	Puylagarde	R	19	6 h	270 m	XB/HPP

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.