

# Randonnées du 2<sup>ème</sup> trimestre 2025 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : [lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj :25 mars 2025



Les rando's d'abord

Date	Jour	Dépt	Randonnée	Village départ	Effort	Km			
03/04/2025	Jeudi	81	Boucle des églises Rabastinoises	St Martin de Mours	M	19	4 h 45	450 m	PL/BC
13/04/2025	Dimanche	82	Livron Chapelles et Cascades	Caylus	M	17	4 h 30	400 m	JR/XB
17/04/2025	Jeudi	09	Roc de la Gourgue	Montferrier	R	16	5 h	600 m	PL/GD
27/04/2025	Dimanche	31	Circuit des côteaux au sud de Toulouse	Ramonville	R	21	5 h 30	800 m	GD/BC
01/05/2025	Jeudi	81	Autour d'Ambialet	Ambialet	R	19	5 h	650 m	HPP/JR
11/05/2025	Dimanche	81	Dolmen et Fontaines au pays de Vaour	Vaour	M	17	5 h	400 m	XB/HPP
15/05/2025	Jeudi	09	Le Picou	Ganac	R+	16	5 h 30	1100 m	GD/HPP
25/05/2025	Dimanche	31	Grande Boucle de Montbrun Bocage	Montbrun	R+	21	5 h 30	700 m	HPP/BC
29/05/2025	Jeudi	81	La grésigne de la Grande Baraque au Sauze	Castelnau-Montmirail	M	16	4 h 30	400 m	XB/JP
05/06/2025	Jeudi	81	Barrage du Pas des Bêtes	Boissezon	M	16	4 h 30	500 m	PL/BC
Du 6 au 8/06/2025	VSD	66	Séjour « Les Bouillouses »						
12/06/2025	Jeudi	09	Le Pic du Sarrasi/Garbié	Gourlier	R+	16	5 h 30	1200 m	GD/XB/HPP
22/06/2025	Dimanche	46	Entre Gariottes et Fontaines	Promilhanes	M	19	5 h	250 m	XB/JR
26/06/2025	Jeudi	09	Les Sources Chaudes	Mérens les Vals	R+	15	5 h	800 m	JR/XB

\* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.