

## TROUSSE DE SECOURS

- désinfectant incolore pour nettoyer une plaie souillée,
- éosine aqueuse en dosette,
- sérum physiologique en dosette pour laver les yeux,
- lot de pansements prédécoupés de taille et de formes diverses, dont certains imperméables,
- 5 compresses stériles de petit format,
- 5 compresses stériles de grand format,
- du sparadrap,
- des petites bandes collantes de suture, du genre Stéristrip®, à employer sur une plaie désinfectée, et avant de la montrer à un médecin,
- pansements contre les ampoules et protections de type « deuxième peau »,
- de la bande collante élastique (type Élastoplast®), de 6 cm de large, qui servira à tout : protéger un pansement, réparer la bretelle d'un sac à dos...
- une bande collante non élastique (Strapal®) pour faire un strapping sur une entorse de cheville (Attention ! Il faut être secouriste pour réaliser ce bandage.),
- une bande de type Velpeau® normale,
- une paire de petits ciseaux bien coupants,
- des épingles à nourrice,
- une aiguille et une pince pour enlever des échardes,
- une pommade apaisante contre les piqûres d'insectes (ou d'orties),
- une crème à l'arnica en cas de coups, un tube de granulés d'arnica,
- des comprimés antalgiques à dissoudre dans la bouche, éviter l'aspirine qui peut être allergène,
- quelques bonbons ou morceaux de sucre enveloppés individuellement
- nécessaire pour enlever les tiques

Pour plusieurs jours :

- de l'ultralevure contre les diarrhées ou vomissements (spasfon),
- un collyre,
- une pommade contre les coups de soleil et les brûlures (biafine),
- un anti-inflammatoire (voltaren actigo)
- anti-allergisant (zyrtec ou autre)