



## LES RANDO'S D'ABORD

Rien dans la nature ne vit pour lui-même.  
Les rivières ne boivent pas leur eau.  
Les arbres ne mangent pas leurs fruits.  
Le soleil ne brille pas pour lui-même.  
Vivre les uns pour les autres est la loi de la nature.

**La nature nous donne l'exemple à nous de nous en inspirer.**



**Les rando's d'abord**

[lesrandosdabord@gmail.com](mailto:lesrandosdabord@gmail.com)

<https://lesrandosdabord.net>

06 79 30 60 55