

Randonnées du 3^{ème} trimestre 2026 (Modifiables en fonction des contraintes climatiques)

@mail : lesrandosdabord@gmail.com

Contacts : 06 79 30 60 55

<https://www.lesrandosdabord.net/>

06 87 47 56 23

Maj : 17/06/2026



Les rando's d'abord

| Date | Jour | Dépt | Randonnée | Village départ | Effort | Km | | | |
|------------------|----------|------|----------------------------------------------|--------------------------|--------|----|--------|---------|----------|
| 05/07/2026 | Dimanche | 09 | Sentier des Mineurs | Vicdessos | R+ | 18 | 5 h 30 | 1 000 m | GD/HPP |
| 09/07/2026 | Jeudi | 09 | Les trois cascades - Prayols | Prayols | R | 13 | 5 h | 850 m | JP/HPP |
| 19/07/2026 | Dimanche | 81 | Sentier de la Méridienne | Sérénac | R | 16 | 5 h | 500 m | XB/BC |
| 23/07/2026 | Jeudi | 31 | Pic du Gar – Pic du Saillant | Bezins | R+ | 13 | 6 h | 1 100 m | GD/JP |
| 02/08/2026 | Dimanche | 31 | Aspet -Les 3 vallées | Aspet | R | 13 | 6 h | 700 m | HPP/GD |
| 06/08/2026 | Jeudi | 31 | Pic du Cagire | Moutis (Col du mente) | R+ | 12 | 5 h | 820 m | PL/XB |
| 16/08/2026 | Dimanche | 09 | Etang de Milouga | Pla de la Lau | R+ | 19 | 7 h | 1 000 m | GD/HPP |
| 20/08/2026 | Jeudi | 81 | Les hauts de Burlats et les rives de l'Agout | Burlats | R | 20 | 6 h 30 | 500 m | XB/PL/GD |
| 30/08/2026 | Dimanche | 09 | Etangs de Bassiès | Auzat (Massada) | R+ | 17 | 7 h | 1 000 m | HPP/JP |
| 03/09/2026 | Jeudi | 11 | Pic de Nore | Fournes | R | 17 | 6 h | 600 m | PL/GD |
| 13/09/2026 | Dimanche | 81 | La ronde de Peiraire | St Salvy de la Balme | R | 18 | 4 h 30 | 250 m | BC/JP |
| 17/09/2026 | Jeudi | 31 | L'Entécade | Hospice de France Luchon | R+ | 12 | 5 h 30 | 900 m | GD/JP |
| 25/26/27/09/2026 | V/S/D | 65 | Séjour Gavarnie | | | | | | |

* : « M » = Marcheur (- de 5 h de marche et dénivelé positif cumulé jusqu'à 500 mètres) - « R » = Randonneur + de 5 h de marche et jusqu'à 800 m.